

## Tydzień 4 / Ty masz słowa życia wiecznego / Dzień 20

### Bojaźń Boża źródłem błogostawieństwa: Ps 34, 2-6

*Chcę błogostawić Pana w każdym czasie,  
na ustach moich zawsze Jego chwala.  
Dusza moja będzie się chlubiła w Panu,  
niech słyszą pokorni i niech się weselą!  
Uwielbiajcie ze mną Pana,  
imię Jego wspólnie wywyższajmy!  
Szukałem Pana, a On mnie wysłuchał  
i uwolnił od wszelkiej trwogi.  
Spójrzcie na Niego, promieniejcie radością,  
a oblicza wasze nie zaznają wstydu.*

**Modlitwa przygotowawcza:** Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził, usuwał wszystkie przeszkody oraz oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania, kierując je ku większej chwale Boga.

**Obraz:** Wchodząc w modlitwę, przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać – możesz go jeszcze raz przeczytać, a następnie zaangażuj swoją wyobraźnię. Wyobraź sobie osobę, która doświadczyła wielkiej radości lub czegoś dobrego. Jak wygląda jej twarz? Jak zachowuje się jej ciało? Co robi ta osoba?

**Prośba o owoc:** W dzisiejszej modlitwie poproś o serce wierne Bogu dobremu.

**1. „Chcę błogostawić [...]”** Doświadczenie hojności Boga i niesamowitości współpracy z Nim może przepełniać radością. Może uzdalniać człowieka do dostrzegania obfitości darów w różnych wymiarach codzienności. Może otwierać serce na błogostawienie – wyrażanie wdzięczności, życzenie szczęścia, dzielenie się z innymi radością, której się doświadczyło. Jakiej niezapomnianej radości, wyjątkowego dobra doświadczyłeś w swoim życiu? Jakie to było uczucie?

**2. „Uwielbiajcie ze mną [...]”** Ogromnej radości nie da się zatrzymać w sobie. Człowiek nią promienieje, czyli ją uzewnętrznia. Staje się jej świadkiem. Osoba, która doświadcza dobra, Bożej miłości i hojności, może się tym doświadczeniem dzielić z innymi, tym samym zachęcać ich do przyjaźni z Bogiem. Takie radosne zaproszenie, poparte świadectwem, jest autentyczne i pociąga innych. Jak możesz dzielić się z innymi swoją radością płynącą z wiary? Co Ci może w tym pomóc, a co wydaje Ci się trudne?

**3. „Spójrzcie na Niego, promieniejcie radością, a oblicza wasze nie zaznają wstydu.”** W spotkaniu z Bogiem rodzi się autentyczna radość, która przenika całego człowieka. Jest ona udziałem w radości samego Stwórcy. Szukanie Pana w codzienności wymaga wierności i stałości, to metoda małych kroków. Psalmista zapewnia nas, że nie będzie to wysiłek daremny. Gdy nasze życie będzie pełne Boga, wtedy będziemy zdolni napełniać świat Jego miłością. Jakimi sposobami chcesz głosić Boga światu? Które z nich okazały się dotąd najlepsze? Na ile jesteś gotowy, aby odkrywać nowe możliwości głoszenia Bożej nauki?

**Rozmowa końcowa:** Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Opowiedz Mu o swoim lęku. Podziel się uczuciem niepewności. Wyraź nadzieję na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś, lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy *Ojcze nasz*.